

## **Βιογραφικό Σημείωμα Γιώργου Παραδείση**

### **Αρχικές Σπουδές**

Ο Γιώργος Παραδείσης γεννήθηκε στην Αθήνα το 1982 αλλά έζησε και μεγάλωσε στην Μυτιλήνη, μέχρι το 1999 οπότε και αποφοίτησε από το Γενικό Λύκειο. Μετακόμισε τότε στην Πάτρα όπου άρχισε σπουδές στο τμήμα Ηλεκτρολόγων Μηχανικών και Τεχνολογίας Υπολογιστών, της πολυτεχνικής σχολής του πανεπιστημίου Πατρών.

Κατά την διάρκεια των σπουδών του σε αυτό το τμήμα συνειδητοποίησε ότι τον ενδιέφεραν περισσότερο μαθήματα τα οποία ασχολούνταν με τον ανθρώπινο εγκέφαλο, και πήρε την απόφαση να εγκαταλείψει το τμήμα και να σπουδάσει ψυχολογία.

Το 2005 μπήκε στο τμήμα **Ψυχολογίας του Α.Π.Θ.**, και μετακόμισε στην Θεσσαλονίκη για να αρχίσει τις σπουδές του, τις οποίες ολοκλήρωσε 4 χρόνια αργότερα. Από τις κατευθύνσεις που προσφέρονταν στο τμήμα ακολούθησε την κατεύθυνση **Κλινική και Κοινωνική Ψυχολογία**.

Μέσα από τον συνδυασμό των σπουδών, της εκπαίδευσης και της κλινικής του εμπειρίας, εξειδικεύτηκε αρχικά στην **παιδοψυχολογία** (διάγνωση και αντιμετώπιση μαθησιακών δυσκολιών, προβλήματα συμπεριφοράς, διαχείριση συναισθημάτων) και την **ψυχολογία εφήβων**, και στην συνέχεια στην **ψυχοθεραπεία** παιδιών, εφήβων και ενηλίκων, στην **θεραπεία** και την **συμβουλευτική ζευγαριών, γάμου και οικογένειας**, την **υποστήριξη και την ανάπτυξη δεξιοτήτων** σε Άτομα με Αναπηρία και την **εκπαίδευση ενηλίκων** σε θέματα που σχετίζονται με τη συμπεριφορά και το συναίσθημα

### **Επιπλέον Εκπαίδευση και Εθελοντική Εμπειρία**

Έχοντας αποφασίσει να ασχοληθεί με την Ψυχοθεραπεία, εκπαιδεύτηκε στο **ιατροπαιδαγωγικό** τμήμα του Κέντρου Ψυχικής Υγιεινής Ανατολικού Τομέα Θεσσαλονίκης, από την Συστημική Θεραπεύτρια και Ψυχολόγο Δρ. Άννα Εμμανουηλίδου. Η εκπαίδευση του ήταν πάνω στην **Παιδοψυχολογία**, την **Ψυχολογία Εφήβων** και στην **Οικογενειακή/Συστημική Θεραπεία** και πιο συγκεκριμένα στο μοντέλο της Χαλδεμβέργης και έλαβε μέρος τόσο σε θεωρητικό όσο και σε πρακτικό επίπεδο, συμμετέχοντας σε συνεδρίες με παιδιά, εφήβους αλλά και ενήλικες ως συνθεραπευτής, κατά την διάρκεια των οποίων αντιμετωπιζόταν πληθώρα θεμάτων όπως προβλήματα συμπεριφοράς, μαθησιακές δυσκολίες, διαχείριση άγχους και συναισθημάτων .

Πέρα από το Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής, εργάστηκε εθελοντικά ως ψυχολόγος, σε μία πληθώρα δομών ανάμεσα στις οποίες και το **Κρατικό Θεραπευτήριο Λέρου**, όπου συμμετείχε στο **πρόγραμμα κοινωνικής επανένταξης** με επιστημονικό υπεύθυνο τον Δρ. Κωνσταντίνο Μπαϊρακτάρη.

Αποφασίζοντας ότι θέλει να έρθει σε επαφή και με άλλα μοντέλα συστημικής θεραπείας εκτός από το μοντέλο της Χαλδεμβέργης, συνέχισε την εκπαίδευσή του ως θεραπευτής στο Αθηναϊκό Κέντρο Μελέτης του Ανθρώπου (ΑΚΜΑ), πάνω στο **διαγενεακό μοντέλο**.

Κατανοώντας ότι οι κοινωνικοί παράγοντες παίζουν μεγάλο ρόλο στην ατομική ψυχοσύνθεση και θέλοντας να μελετήσει με ποιο τρόπο μπορούν να αξιοποιηθούν στην θεραπευτική διαδικασία, ξεκίνησε μεταπτυχιακές σπουδές στο τμήμα Κοινωνιολογίας του Πανεπιστημίου Αιγαίου, απ' όπου πήρε τον τίτλο: **Msc στην «Έρευνα για την κοινωνική συνοχή και τοπική ανάπτυξη»**

Θέλοντας να εμβαθύνει ακόμη περισσότερο στην αλληλεπίδραση κοινωνίας - ατόμου/οικογένειας, ξεκίνησε σπουδές και στο προπτυχιακό πρόγραμμα της Κοινωνιολογίας, τις οποίες συνεχίζει μέχρι και σήμερα και από τις οποίες αναμένεται να πάρει πτυχίο Κοινωνιολογίας.

### **Επαγγελματική Εμπειρία**

- Από το 2011 ο Γιώργος Παραδείσης εργάζεται ως ελεύθερος επαγγελματίας - **Ψυχολόγος** σε δικό του χώρο στην Μυτιλήνη και στην Αθήνα. Παρέχει υπηρεσίες σχετικές με την κατάρτιση και την εμπειρία του. Ενδεικτικά αναφέρονται μερικές ενώ περισσότερες μπορείτε να βρείτε στο site του:

Ψυχοθεραπεία Παιδιών, Εφήβων και Ενηλίκων,

Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία Ζευγαριών, Γάμου και Οικογένειας

Υποστήριξη μαθησιακών και ψυχολογικών δυσκολιών σε παιδιά & εφήβους

- Επίσης από το 2011 μέχρι και σήμερα εργάζεται ως ψυχολόγος στο Μικτό Κέντρο Δημέρευσης και Φροντίδας ΑμεΑ «Η Κυψέλη» με έδρα την Μυτιλήνη, στο οποίο είναι και ο μοναδικός **ψυχολόγος** και υπεύθυνος για την ψυχολογική κάλυψη των μελών του κέντρου και των οικογενειών τους, καθώς και για την ανάπτυξη επικοινωνιακών και γνωστικών δεξιοτήτων των μελών.

- Από τον Οκτώβριο του 2014, μέχρι και σήμερα παραδίδει διαλέξεις στα μέλη του Θεατρικού Συλλόγου Καλλονής, ως **εκπαιδευτής ενηλίκων**, πάνω στην ψυχολογία και στην συστημική ψυχοθεραπεία
- Από τον Νοέμβριο του 2014, μέχρι και σήμερα, εργάζεται ως **εκπαιδευτής ενηλίκων** στο ίδρυμα χρόνιων πασχόντων «Θεομήτωρ»

- Παρέδιδε διαλέξεις και συντόνιζε εκπαιδευτικές ομάδες για την Ακαδημία των Πολιτών, ως **εκπαιδευτής ενηλίκων**, πάνω στην ψυχολογία και στην συστημική ψυχοθεραπεία από τον Μάρτιο του 2012 μέχρι τον Απρίλιο του 2014.
- Τέλος, στα πλαίσια της εθελοντικής προσφοράς, κάθε καλοκαίρι διεξάγει **Εργαστήριο Ψυχολογίας** με ελεύθερη είσοδο και συμμετοχή για όλους, στα πλαίσια του Πολιτιστικού Κάμπινγκ Αστριτσίου, ενώ κατά την διάρκεια του χειμώνα **παραδίδει διαλέξεις και οργανώνει ομάδες γονέων** σε συλλόγους γονέων.